

Yogastudio Krefeld

Stundenplan 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 18:30 Uhr Hatha Yoga (*)	08:15 - 09:45 Uhr Hatha Yoga	08:00 - 09:30 Uhr Hatha Yoga (*)	09:30 - 11:00 Uhr Hatha Yoga	08:00 - 09:30 Uhr Hatha Yoga (*)
18:45 - 20:15 Uhr Hatha Yoga (*)	10:00 - 11:30 Uhr Hatha Yoga	10:00 - 11:30 Uhr Hatha Yoga (*)	16:30 - 18:00 Uhr Hatha Yoga	10:00 - 11:30 Uhr Yoga 50plus (*)
20:30 - 21:45 Uhr Hatha Yoga (*)	14:30 - 16:00 Uhr Yoga 50plus (*)	18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga (*)	18:30 - 20:00 Uhr Hatha Yoga (*)	17:00 - 18:30 Uhr Meditation
	16:30 - 18:00 Uhr Hatha Yoga (*)	20:00 - 21:30 Uhr Hatha Yoga (*)	20:15 - 21:45 Uhr Hatha Yoga (*)	
	18:15 - 19:45 Uhr Hatha Yoga			
	20:00 - 21:30 Uhr Hatha Yoga			

* Die Kurse sind bei den meisten gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Das Kursangebot des Yogastudio Krefeld

Sommerkurs 2011

Start: Mo., 18. Juli 2011

Ende: Fr., 30. September 2011

Dauer: 11 Wochen

Herbstkurs 2011

Start: Di., 04. Oktober 2011

Ende: Fr., 23. Dezember 2011

Dauer: 11 Wochen